

講座カレンダー(10月) ○キレイ ○学ぶ ○つくる ○健康 ■講座番号と開始時刻を掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
						1 ①14:00 ⑨11:00 ⑬10:00
2 ③15:00 ⑩16:00 ⑪14:00	3 ⑭13:00	4 ⑫14:00 ⑯14:00 ⑳14:00	5 ⑰10:30 ⑱14:30	6 ⑮10:00	7	8 ①14:00 ⑯10:00 ⑳14:00
9 ③15:00 ⑫14:00	10 ⑭14:00	11 ②10:00	12 ⑰10:30 ⑱14:30	13 ④14:00	14	15
16	17 ⑤14:00 ⑰13:00	18 ②10:00 ⑧14:00 ④14:00 ⑯14:00 ⑤14:00	19 ⑤14:00 ⑧14:00 ⑰10:30 ⑱14:30	20 ⑭16:00 ⑮10:00	21 ⑫14:00	22 ⑦14:00 ⑨11:00 ⑬10:00
23	24 ⑬14:00	25 ④14:00 ⑳10:00	26	27	28 ⑫14:00	29 ⑥14:00
30	31					



お店の人が教えてくれる! 第1回 得する街のゼミナール 郡中まちゼミ

お店に電話するだけ
簡単お申込み!

受講者募集!

全24講座!

**受講料
無料**

※講座内容によっ
ては材料費がかか
るものもあります。

暮らしに役立つ豆知識!
知りたかったプロの裏技!
楽しく学んでお得な体験

**商売人が
商売又キで
教えます!**



開催期間 10月1日(土)~10月31日(月)

9月24日(土)より受講受付スタート!

※安心して受講していただくため、
お店からの販売は一切ありません!

まちゼミって? お店の人が講師となって、専門店ならではの専門的知識や情報、
コツを無料で教えてもらえる、まちなかゼミナール、略して「まちゼミ」です。

お申し込みの手順

- ゼミを選ぶ** (講座の詳しい内容は中面をご確認ください)
○チラシの内容をよく見て講座をお選びください。まちゼミHPや各SNSなども是非ご活用ください。
- 申し込む** (「まちゼミの申込みです」とお電話ください。)
○定員になり次第締め切らせていただきます。
○申込みは、各店受付時間内をお願いします。
○受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
○小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。
○材料費は原則として講座当日に会場で徴収します。
○各講座ともに、申込みの際に、受講内容・持ち物・材料費等、各お店にお気軽にお問合せください。
○安心して受講していただくために、お店からの販売・勧誘はありません。
- 当日** ○時間・場所などをお間違いのない様ご参加ください。

お申し込みは
各店へTEL

まちゼミ
MAP



お問い合わせ:伊予商工会議所(郡中まちゼミ事務局)089-982-0334(平日のみ)

「郡中まちゼミ」Facebookページ <https://www.facebook.com/gunchumachizemi/>

主催:伊予商工会議所 協賛:伊予市商業協同組合



① メークレッスン眉の描き方

1日(土) 14:00~15:00 8日(土) 14:00~15:00
 会場:お店 講師:菊澤由美
 ●対象:どなたでも ●定員:5名
 ●持ち物:自分が使っているアイブローペンシル
 ●材料費:なし
 イメージ別、眉の描き方・若がり眉の描き方

有キクヤ化粧品店
 米湊795-3 TEL:983-0122 受付:9:00~18:00 定休日:日曜日

② スカーフ1枚でオシャレの輪を広げませんか!

11日(火) 10:00~11:00 18日(火) 10:00~11:00
 会場:お店 講師:水口純子
 ●対象:どなたでも ●定員:3名
 ●持ち物:スカーフ
 ●材料費:なし
 スカーフ1枚でお顔がグッと華やかになります。
 簡単なスカーフの巻き方覚えてステキな様になりますよ!

レディスファッション ミナクチ
 灘町41 TEL:982-1860 受付:9:30~13:00 定休日:日曜日

③ 自分でできる簡単シニオン、カール!

2日(日) 15:00~15:30 9日(日) 15:00~15:30
 会場:お店 講師:広田アヤコ
 ●対象:どなたでも ●定員:2名
 ●持ち物:ヘアゴム・切っていい靴下
 ●材料費:なし
 自分でできるシニオン、おだんごヘアでつくるカールヘアなど、
 家にあるものでしてませんか?

マリヤ美容室
 灘町47 TEL:982-1319 受付:10:00~16:00 定休日:月・第3日曜日

④ 痔でお悩みの方へ

13日(木)・18日(火)・25日(火) 14:00~15:30
 会場:お店 講師:薬剤師:灘部勝輝
 ●対象:どなたでも ●定員:5名
 ●持ち物:なし
 ●材料費:なし
 予防と養生・原因他のお話をします!

ナダベ薬局
 灘町1-15 TEL:982-0464 受付:9:00~18:00 定休日:日曜・祭日

⑤ 美容と健康に玄米香琲を!

17日(月)・18日(火)・19日(水) 14:00~15:00
 会場:お店 講師:大西・元山
 ●対象:女性 ●定員:3名
 ●持ち物:なし
 ●材料費:100円
 コーヒー感覚で楽しむ、スッキリした味わいと香ばしさ。
 栄養豊富な玄米で美容と健康に!

株ウィズ・ユー伊予店
 下吾川1512 TEL:982-3945 受付:10:00~17:00 定休日:日曜日

⑥ メガネの加工・手入れについて

29日(土) 14:00~15:00
 会場:お店 講師:竹田惣一
 ●対象:小学生以上 ●定員:5名
 ●持ち物:ご使用中のメガネ(あれば)
 ●材料費:なし
 視力検査体験やメガネの組立体験、メガネ加工作業所見学などが
 出来ます。メガネの手入れの仕方についても。

竹田時計店(見る。聞く。思いやり。時計・眼鏡・補聴器・宝石)
 灘町109-3 TEL:982-0420 受付:9:00~18:00 定休日:

⑦ オリジナル掛時計を作成してみよう!

22日(土) 14:00~15:00
 会場:お店 講師:竹田惣一
 ●対象:小学生以上 ●定員:5名
 ●持ち物:なし
 ●材料費:1,000円
 世界に一つだけのオリジナル掛時計を作りませんか?
 制作していただいた時計は記念にお持ち帰り頂けます!

竹田時計店(見る。聞く。思いやり。時計・眼鏡・補聴器・宝石)
 灘町109-3 TEL:982-0420 受付:9:00~18:00 定休日:

⑧ 豆大福を作ってみよう!

18日(火) 14:00~15:00 19日(水) 14:00~15:00
 会場:お店 講師:紺田一男
 ●対象:どなたでも ●定員:5名
 ●持ち物:エプロン・タオル
 ●材料費:500円
 餅米から蒸し、機械でついたお餅をつんでいただきます。

郷土の銘菓の店 こんだ
 米湊803 TEL:983-5078 受付:13:00~17:00 定休日:日曜日

⑨ ワークショップ!かすりのクリップ作り!

1日(土) 11:00~12:00 22日(土) 11:00~12:00
 会場:来良夢 講師:伊予農業高校生等
 ●対象:どなたでも ●定員:10名
 ●持ち物:なし
 ●材料費:なし
 伊予農業高校の生徒さんの指導で、伊予市の特産物であった
 「伊予かすり」を使って、クリップ作りを体験していただけます。

郡中まち元気サロン「来良夢」
 灘町7 TEL:946-7245 受付:9:00~17:00 定休日:1/1~4

⑩ ドラマチックな写真の撮り方

2日(日) 16:00~17:00
 会場:お店 講師:武智忠広
 ●対象:どなたでも ●定員:5名
 ●持ち物:スマホ・デジカメ・一眼レフなど
 ●材料費:なし
 写真講座とインドア・アウトドアでの撮影方法について
 実践をまじえながら説明します。

有武智写真館
 灘町183-1 TEL:983-1222 受付:9:00~19:00 定休日:無休

⑪ 写真交流会

2日(日) 14:00~15:00
 会場:お店 講師:武智宗徳
 ●対象:どなたでも ●定員:5名
 ●持ち物:スマホ・デジカメ・一眼レフなど
 ●材料費:なし
 写真・カメラについて分からない事や、お悩みにプロカメラマンが
 お応えします。スマホやコンデジ等、何でもOKです!

有武智写真館
 灘町183-1 TEL:983-1222 受付:9:00~19:00 定休日:無休

⑫ 簡単!マイカのうす皮をツルッと剥ぐ方法!

21日(金) 14:00~15:00 28日(金) 14:00~15:00
 会場:お店 講師:岡崎良三
 ●対象:どなたでも ●定員:5名
 ●持ち物:包丁
 ●材料費:200円
 秋はイカ釣の季節でイカをもらう機会もあると思います。
 簡単にイカのうす皮を剥ぐ方法を教えます。

有岡崎鮮魚
 米湊827-4「町家内」 TEL:090-8693-8333 受付:8:30~16:30 定休日:水曜日

⑬ 郡中の今と昔を話し合う・商店めぐり!

1日(土)・8日(土)・22日(土) 10:00~11:30
 会場:郡中いっぶく亭 講師:伊予市商業協同組合役員等
 ●対象:どなたでも ●定員:5名
 ●持ち物:なし
 ●材料費:なし
 特異な歴史を持つ町郡中を学び合う。郡中の昔の事を話し合う。
 商店をたずねてお店を知る。

伊予市商業協同組合
 灘町25 TEL:946-7245 受付:9:00~17:00 定休日:無休

⑭ 簡単に出来る中華惣菜

20日(木) 16:00~17:00
 会場:お店 講師:篠崎幸嗣
 ●対象:どなたでも ●定員:5名
 ●持ち物:なし
 ●材料費:なし
 調味料の計量配合で出来る本格中華レシピの紹介!

志乃や「支那そば」
 米湊827-4「町家内」 TEL:070-5511-6169 受付:9:00~16:00 定休日:第2・4火曜日

⑮ ここが聞きたい!失敗しない野菜・花作り

6日(木) 10:00~11:30 20日(木) 10:00~11:30
 会場:お店 講師:町家に出荷している生産農家
 ●対象:どなたでも ●定員:5名
 ●持ち物:なし
 ●材料費:なし
 家庭菜園やガーデニングが好きだけど失敗ばかり...そんな方に、町家に
 商品を出荷している生産者さんがとっておきのコツを教えてください。

株まちづくり郡中「町家」
 米湊827-4 TEL:946-7245 受付:9:00~17:00 定休日:1/1~4

⑯ 栗の渋皮煮大福作りへの挑戦

4日(火) 14:00~15:00 18日(火) 14:00~15:00
 会場:お店 講師:松浦千枝子
 ●対象:どなたでも ●定員:5名
 ●持ち物:エプロン・キャップ
 ●材料費:500円
 栗の渋皮煮の作り方とそれを使った大福の作り方指導。
 ついでに栗の甘露煮の作り方もお教えます。

佐礼もん茶屋
 米湊827-4「町家内」 TEL:080-5664-2327 受付:14:00~15:00 定休日:水曜日

⑰ 自分で浴衣を着ましよう!

3日(月) 13:00~15:00 17日(月) 13:00~15:00
 会場:お店 講師:日野鈴香
 ●対象:どなたでも ●定員:3名
 ●持ち物:なし
 ●材料費:なし
 着物ばなれしている今日、浴衣ぐらいは自分で着れば良いかなと
 思っている人達の為に!

ビューティサロン エレナ
 灘町123 TEL:983-3294 受付:9:00~17:00 定休日:月曜日

⑱ 初心者大歓迎!パソコン文字入力講座。

4日(火) 14:00~15:30 10日(月) 14:00~15:30
 会場:お店 講師:萩野紗矢香
 ●対象:どなたでも ●定員:3名
 ●持ち物:なし
 ●材料費:なし
 ローマ字入力での打ち方講座。基本練習を主にして少しくリーニング
 などに関する文を打ち込んでもらいます!

石田クリーニング(株)灘町本店
 灘町28 TEL:982-1309 受付:平日9:00~18:00 祝日8:00~18:00 定休日:不定休

⑲ 知っておきたいギフトの豆知識の基本編

5日(水)・12日(水)・19日(水) 10:30~11:30
 会場:お店 講師:宮内朝子
 ●対象:どなたでも ●定員:5名
 ●持ち物:なし
 ●材料費:なし
 年間に発生する贈答品の知識を季節や用途にあわせ、
 簡単にお話します。

シャディサラダ館 灘町店
 灘町61-1 TEL:982-7256 受付:9:00~17:00 定休日:年末年始・お盆

⑳ きれいにリボンが結べるラッピング講座です!

5日(水)・12日(水)・19日(水) 14:30~15:30
 会場:お店 講師:宮内朝子
 ●対象:どなたでも ●定員:5名
 ●持ち物:なし
 ●材料費:200円
 包む品物に必要な用紙の計り方で仕上がり良く、包みやすいんですよ。
 誰でもきれいなリボン結びができるテクニックもお教えます。

シャディサラダ館 灘町店
 灘町61-1 TEL:982-7256 受付:9:00~17:00 定休日:年末年始・お盆

㉑ 簡単なお香の楽しみ方!

25日(火) 10:00~11:00
 会場:お店 講師:大政美紀
 ●対象:どなたでも ●定員:3名
 ●持ち物:なし
 ●材料費:なし
 とっても簡単にできるお香の楽しみ方をご紹介します。

株公益社 郡中店
 湊町23-1 TEL:983-4480 受付:9:00~18:00 定休日:日曜日

㉒ 歩きやすく、膝にやさしい靴の選び方!

8日(土) 14:00~15:30 9日(日) 14:00~15:30
 会場:お店 講師:請川勝雅
 ●対象:どなたでも ●定員:5名
 ●持ち物:なし
 ●材料費:なし
 高齢者の方は足元が大事。歩きやすく、つまづきにくい、フィット感など
 靴選びは重要です。靴選びのポイントを教えます。(快步主義)

シューズうけがわ
 米湊927-6 TEL:982-1296 受付:8:30~19:00 定休日:なし

㉓ おいしい出汁巻き玉子の作り方

24日(月) 14:00~15:00
 会場:お店 講師:北岡正壽
 ●対象:どなたでも ●定員:5名
 ●持ち物:フライパン(出来れば出汁巻用)
 ●材料費:200円
 ふわふわのおいしい出汁入り玉子焼きにチャレンジしてみませんか。

仕出し 彩浜館
 灘町311 TEL:090-4339-2645 受付:9:00~12:00 定休日:1/1~3

㉔ イベント模擬店のシュミレーション

4日(火) 14:00~15:00
 会場:町家 講師:井上 晃
 ●対象:どなたでも ●定員:10名
 ●持ち物:筆記用具
 ●材料費:なし
 模擬店でのガス器具等を確実、安全に使用するための講座

井上製麺所
 尾崎606-3 TEL:983-5045 受付:9:00~17:00 定休日:なし